



SPA AQUATONIC

RENNES SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC

SPA

FITNESS

MES 3 SOURCES DE BIEN-ÊTRE

Dossier de presse 2014





SPA AQUATONIC

RENNES SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC

SPA

FITNESS



Le Spa Aquatonic® Rennes – Saint Grégoire est né du savoir-faire des Thermes Marins de Saint-Malo.

Le Spa Aquatonic® est un concept original et une source intarissable de bien-être... 1500 m² dédiés aux activités aquatiques, aux soins du corps et du visage et à la remise en forme.

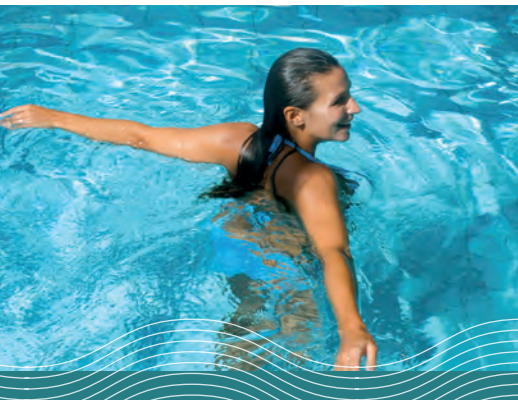
Le Spa Aquatonic® est né du savoir-faire des Thermes Marins de Saint-Malo : 50 ans d'expérience Thalasso, d'innovation en France et à l'étranger, de conception d'équipements et de services.

Il se veut ainsi être le lieu idéal pour se ressourcer grâce à des activités variées, complémentaires et propices au bien-être et à la détente.

Après un sinistre et 6 mois de fermeture,
le Parcours Aquatonic® s'apprête à rouvrir ses portes le 14 février !

MES 3 SOURCES DE BIEN-ÊTRE

AQUATONIC



Parcours Aquatonic®, hammam, sauna, aquagym, aquacycling...

SPA



Soins du corps, modelage, soin du visage et minceur...

FITNESS



Pilates, Cours collectifs Les Mills, Espace musculation et cardio-training...

Un espace Aquatique entièrement redécoré



Une ambiance élégante au tons chauds...Des camaïeux de beige et gris, des mosaïques, des bois flotté... propice à la **détente** et au **bien-être** !

De nouveaux ateliers

Nous avons profité de cette interruption pour proposer de nouvelles activités et améliorer le Parcours®.

- Un espace aqua cardio: 4 appareils en libre-service pour se muscler et travailler l'endurance
- Des douches à affusion, une fine pluie d'eau chaude, pour une détente absolue !
- Une fontaine de massage ou une douce cascade d'eau sur les épaules
- Une fontaine à glace, expérience vivifiante après la douce chaleur du hammam et du sauna
- De nouveaux cours :



L'**Aquabodybike** et l'**Aquaworks** sont destinés à tous les publics. Il s'agit de nouveaux cours en musique, ludique et efficace.

Ils permettent d'amincir et de raffermir le bas du corps, d'augmenter son endurance en utilisant la résistance de l'eau.



AQUATONIC

LE PARCOURS AQUATONIC®

Alliant forme et **détente**, **énergie** et **douceur**, le Parcours Aquatonic® est une véritable source de bien-être de **370 m²**. Ce concept unique, développé par les Thermes Marins de Saint-Malo, vous fait profiter pleinement au fil des étapes des richesses de l'eau, du massage des **120 jets**, de l'intensité des

bouillonnements... d'une température d'eau entre **34** et **37° C** et de 13 ateliers.

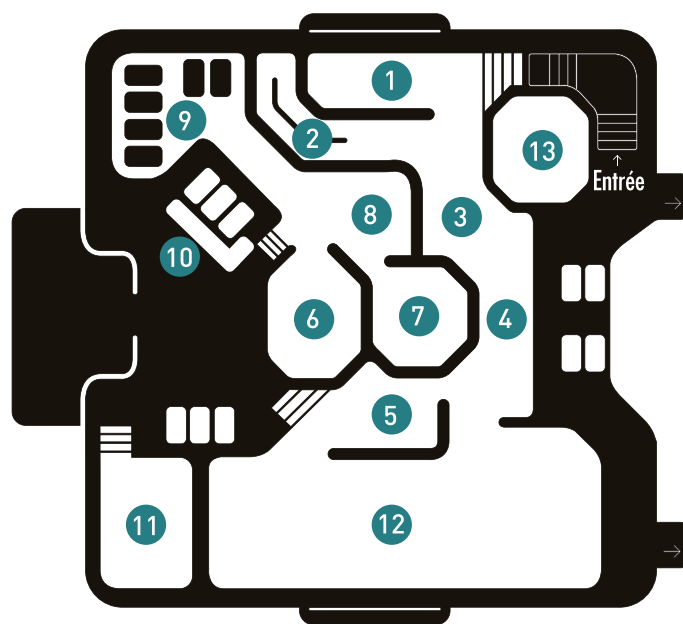
Une agréable façon de régénérer son corps de tonifier ses muscles tout en savourant les bienfaits de la relaxation.

Les bienfaits du parcours Aquatonic®

- Détente physique, sensation de bien-être générale, la tension musculaire se relâche
- Détente mentale et sensation d'équilibre intérieur
- Impression de légèreté grâce à la poussée de l'eau
- Effet vivifiant de l'eau tiède, relaxant de l'eau chaude
- Stimulation des sens
- Effets drainant et massant des jets
- Stimulation locale du métabolisme
- Stimulation des défenses immunitaires

La durée conseillée du Parcours est de **45 minutes**. Le Parcours consiste à faire le tour des ateliers en consacrant quelques minutes à chacun ; il n'y a pas d'ordre idéal.

- 1 Geyser pour les jambes, un fort courant d'eau venant du sol masse la plante des pieds, les jambes, les genoux et l'arrière des cuisses : 31°C
- 2 Couloir de marche à contre-courant pour stimuler en douceur le système cardiovasculaire : 31°C
- 3 Sièges aquatiques, des jets dorsaux massent au niveau des lombaires de chaque côté de la colonne vertébrale : 31°C
- 4 Jets debout : 31°C
- 5 Cols de cygne, massage du cou, des épaules et du dos : 31°C
- 6 Jacuzzi : 34°C
- 7 Bassins à hydrojets, massage du corps, des jambes aux épaules : 34°C
- 8 Fontaine de massage : 34°C
- 9 Espace Transats, une série de jets d'eau et de bouillonnements d'air massent le corps allongé sur un transat : 34°C
- 10 Douche à affusion : 37°C
- 11 Espace Aqua Cardio : 28°C
- 12 Piscine : 31°C
- 13 Hammam et sauna et fontaine à glace



Un bassin de **120 m²** réservé aux cours d'aquagym et de natation, deux hammams et un sauna complètent le Parcours Aquatonic®.



Diverses activités sont proposées dans cet espace aquatique :

- Aquagym
- CTA : Circuit Training Aquatique
- Aquafitness
- Renfo-stretch
- Aquacycling
- Aquaworks

Plus de **60 cours** sont donnés par semaine au cœur de l'espace aquatique.

FITNESS

L'ESPACE FITNESS

Le Spa Aquatonic® Rennes – Saint Grégoire accueille aussi un espace fitness de **400 m²** comprenant :

- 1 salle cardio
- 1 salle de musculation
- 1 salle de cours



Différentes activités y sont pratiquées, seul ou en groupe :

- Cours collectifs les Mills : Body Pump, Body Balance, Body Attack, RPM
- Pilates
- CAF (Cuisses, Abdos, Fessiers)
- Circuit-training
- Step
- CPG (Culture Physique Générale)
- Coaching



L'espace Fitness s'est doté d'une génération d'équipements cardio, vélos et tapis de course Technogym.

Nos machines sont équipées d'écrans tactiles permettant d'optimiser les programmes personnalisés d'entraînement mais aussi de divertir : radio, TV, lecteur iPod...





SPA

L'ESPACE SPA

Ouvrez une parenthèse de détente et de douceur dans votre quotidien avec l'espace spa.

Descendez les escaliers du spa et entrez dans un univers dédié au **bien-être**.
Fermez les yeux un instant, laissez-vous envoûter par une **vague de douceur et de senteurs...**

Beauté, soins du visage, soins du corps, minceur... Ici, des professionnelles de l'esthétique prennent le temps de conseiller et ainsi permettent à chacun de trouver la **formule adaptée à ses besoins**. Parmi les **40 soins** d'une offre sans cesse renouvelée, choisissez celui qui répond à vos envies et laissez-vous guider.

Entrez dans une des spacieuses cabines et abandonnez-vous à la **détente** sous les **mains expertes**

des esthéticiennes. La sensation de **sérénité** qui vous emplit se poursuit même après le soin avec la dégustation d'un thé du moment.

Dans l'espace détente, la légèreté des voilages créent des jeux d'ombre et de lumière à la lueur des bougies. Du mobilier en chêne blanchi enveloppé dans un écran d'ardoise murales : tel est le mariage de matériaux naturels et chaleureux qui vous transportera vers d'apaisantes échappées belles...

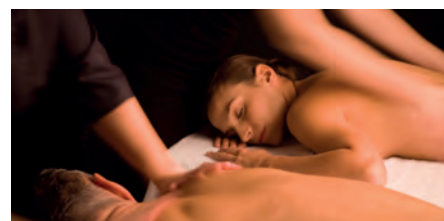
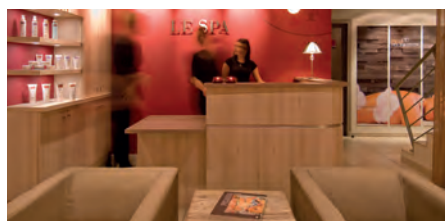


Différents espaces vous sont proposés :

- 8 cabines individuelles
- 1 cabine de balnéo
- 1 espace détente
- 1 cabine duo

Les troncs de boulots et les galets vous accompagnent dans cet univers vers le **bien-être** du **corps** et de l'**esprit...**

Nous utilisons les produits et protocoles des **Thermes Marins de Saint-Malo**, ainsi qu'une sélection de produits **Valmont**.



LES SPA AQUATONIC® DANS LE MONDE

1987 : 1^{er} Spa Aquatonic® aux Thermes Marins de Saint Malo

1994 : **Spa Aquatonic® Rennes – Saint Grégoire, France**

Thermes Marins du Pacifique & Aquatonic®, Katsuura, Japon

Piscine de la Villa Marina, Singapour

2001 : Spa Aquatonic® de l'Ecrin des Neiges, Tignes, Station de ski, France

2002 : Thermes Marins Spa and Aquatonic® au Ritz Carlton Bali, Indonésie

Thermes Marins de Laguna & Aquatonic®, Gamagori, Japon

2006 : Thermes Marins des Cascades & Aquatonic, Soma Bay, Egypte

2004 : Spa AquaRoma, Faience, France

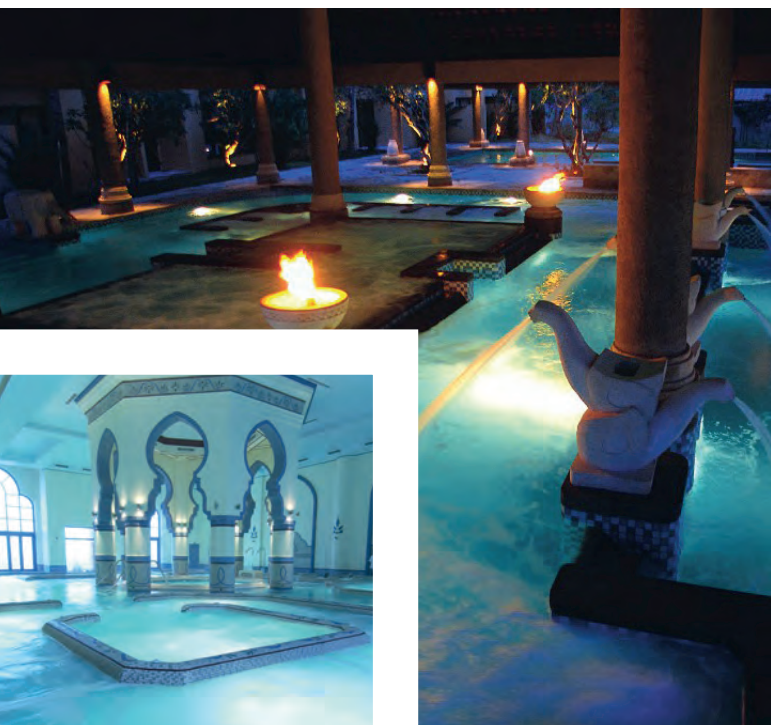
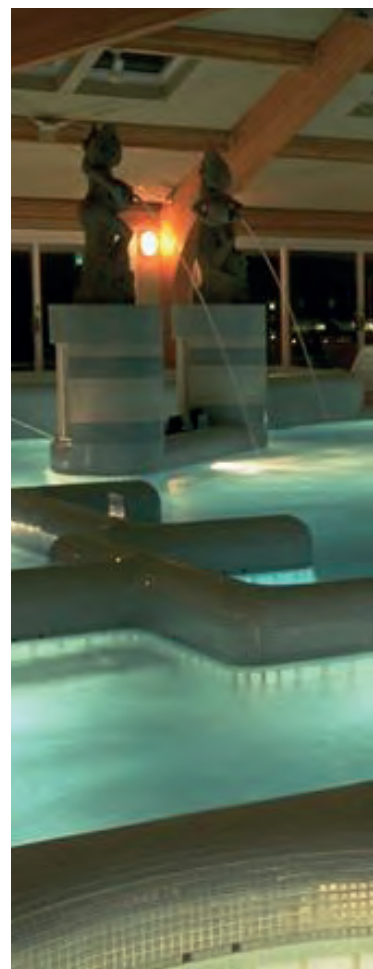
2006 : Thermes Marins Yokohama Bay & Aquatonic®, Yokohama, Japon

2008 : Spa Aquatonic®, Crowne Plaza Kuwait, Kuwait

2009 : Spa Aquatonic® Paris Val d'Europe

2011 : Spa Aquatonic® Nouméa

2015 : Ouverture du Spa Aquatonic® de Nantes



HISTORIQUE DU SPA AQUATONIC® RENNES – SAINT GRÉGOIRE

1994 : Ouverture

2002 : Aménagement des espaces soins

2008 : Début des travaux de décoration ; changement du nom Aquatonic® en Spa Aquatonic®, création d'un nouveau logo (identique à celui du Spa Aquatonic® Val d'Europe) : l'entreprise se repositionne clairement sur le marché de la remise en forme et du spa avec un produit unique le Parcours Aquatonic®

2009 : Travaux de décoration Accueil, vestiaires et Parcours

Été 2010 : Nouveau spa, création d'un espace détente et d'une cabine duo et rénovation de tout l'espace soins

Janvier 2011 : Lancement d'un nouveau cours en salle : le R.P.M

août 2013 : Incendie. De lourds travaux et une fermeture des bassins de 6 mois

2014 : Réouverture Parcours Aquatonic® et **20^e anniversaire...**



Spa Aquatonic Rennes Saint-Grégoire • Centre d'affaires Alphasis - 35760 SAINT-GRÉGOIRE

Contact Presse

Spa Aquatonic Rennes Saint-Grégoire

Soizic Audrain - Tél. 02 99 23 78 77 - saudrain@aquatonic-rennes.com

Agence Via Nova

Solene Delobelle - Tél. 01 53 32 28 53 - delobelle@vianova-rp.com