



CAP MALO - RENNES

26 octobre 2014

Championnat de Bretagne



- **MARATHON** RECORD 2:09:00 Chrono 2013
- **MARATHON RELAIS** Ouest France
- **FÉMININE** Yves Rocher
- **MARCHE NORDIQUE**

**COURONS
POUR
LA PLANÈTE**

1 km parcouru = 1 arbre planté
www.lemarathonvert.org



DOSSIER DE PRESSE
18 MARS 2014

Contact : Maryvonne LAHAIE - m.lahaie@lemarathonvert.org - 06 99 70 08 95

SOMMAIRE

Le Marathon Vert Rennes Konica Minolta édition 2014

1 – LES NOUVEAUX DÉFIS	p 1
2 – LES NOUVEAUX PARCOURS	
21 – Le parcours du marathon 2014 : 2 changements	p 1
22 – Le Marathon Relais Ouest France : 2 départs	p 2
23 – La « Féminine » Yves Rocher : nouvelle distance 5 km mesuré ..	p 4
24 – La marche nordique : nouvelle distance 12 km dont 4 km sur le halage de la Vilaine	p 5
25 – Mémo des 4 épreuves 2014	p 6
3 – LES INNOVATIONS	p 7

Introduction

Le Marathon Vert Rennes Konica Minolta 2013 3^{ème} édition de tous les records

Record de participants avec 4 900 inscrits sur les 4 épreuves : 35% d'augmentation par rapport à 2012.

Records chronométriques de niveau mondial :

- chez les hommes 2h09'00
- chez les femmes 2h33'08

classant le Marathon Vert Rennes Konica Minolta au 2^{ème} rang des marathons français en terme de performance.

79 190 km ont été parcouru qui vont permettre la plantation de 79 190 arbres en Ethiopie en Juin 2014.

80 partenaires et plus de 1 000 bénévoles le jour de l'événement ont contribué à la réussite de la 3^{ème} édition.

1 – LES NOUVEAUX DÉFIS

Pour sa 3^{ème} édition, le Marathon Vert Rennes Konica Minolta a obtenu le label national pour l'épreuve du marathon, délivré par la Fédération Française d'athlétisme.



Championnat de Bretagne 2014 :

Le Marathon Vert Rennes Konica Minolta est support du Championnat de Bretagne 2014 du marathon.

Marathon 2014 : objectif de battre pour la 4^{ème} année consécutive le record de 2h09'00 établi en 2013. Les responsables du plateau élite René Auguin (Marathon de Paris) se sont engagés à faire venir des coureurs de niveau mondial.

Parrain du Marathon Vert 2014 : Nourredine Sobhi, Record de Bretagne 94 en 2h13'43 – Championnat Europe à Helsinki – 11^{ème}.

Championnat de France 2015 :

Le Marathon Vert Rennes Konica Minolta postule pour l'organisation du Championnat de France 2015 de marathon (la décision sera finalisée le 20 mars par la Fédération).

Marche Nordique :

Dernière manche du challenge Bretagne de la marche nordique.

2 – LES NOUVEAUX PARCOURS

21 – Le parcours du marathon 2014 : 2 changements

Le départ s'effectuera dans Cap Malo à 9h15 (accès au départ par la route de Melesse). A Rennes, les coureurs emprunteront la voie de bus sous le pont de Strasbourg.

Un parcours toujours plus rapide.

Les coureurs emprunteront successivement les routes des communes de Melesse, La Mézière, La Chapelle-des-Fougeretz, Montgermont, Pacé, Saint-Grégoire, Cesson-Sévigné avant d'entrer dans Rennes pour la partie finale.

Le parcours fera découvrir aux participants le patrimoine de la Ville de Rennes : les quais de la Vilaine, le Parlement de Bretagne, la Mairie, l'Opéra, la place de la République. L'arrivée sera jugée sur l'Esplanade du Général de Gaulle.

[Inscriptions pour le marathon : www.lemarathonvert.org](http://www.lemarathonvert.org)

- 35 € jusqu'au 30 juin.
- 39 € jusqu'au 01 septembre.
- 44 € jusqu'au 15 octobre – date de clôture des inscriptions

La nouvelle grille de prix licenciés FFA et pour celle des clubs (4 coureurs) est plus attractive qu'en 2013.

Rappel : Des tarifs réduits pour le transport en train

Des conditions de transport à tarifs négociés grâce aux partenariats avec la SNCF et le Conseil Régional de Bretagne :

- a) Des voyages TGV Paris-Rennes A/R au prix de 25 €.
- b) Des billets TER au prix de 12 € A/R au départ de toutes les gares de Bretagne à destination de Rennes.

A réserver lors de l'inscription en ligne (places limitées).

22 – Le Marathon Relais Ouest France : 2 départs

À 5 relayeurs par équipe, le mythe est partagé et accessible au plus grand nombre. Les valeurs qui jalonnent notre quotidien y sont palpables : esprit d'équipe, convivialité, fair-play, solidarité, conduite citoyenne et un partage de la fête !

Nouveau : Deux départs seront donnés à Cap Malo (Melesse) pour le Marathon Relais Ouest France en raison du nombre important d'équipes (480 en 2013 – 304 en 2012). Le 1^{er} départ réservé au Challenge Open (club, association, privé) s'effectuera à **10h15**. Le 2^{ème} départ réservé au Challenge Entreprises et Etudiants s'effectuera à **10h30**.

Les coureurs du relais empruntent le parcours du marathon :

Etape 1 : **8,2 km** – Melesse - La Chapelle-des-Fougeretz - Montgermont

Etape 2 : **6,1 km** - Montgermont - Pacé

Etape 3 : **10,3 km** - Pacé - St Grégoire

Etape 4 : **7,7 km** - St Grégoire - Rennes - Campus Beaulieu de Rennes 1

Etape 5 : **9,895 km** - Campus Beaulieu de Rennes 1 - Cesson – Rennes

Pour le dernier kilomètre, les 5 coureurs se regroupent place de la Mairie.

De nombreux lots récompenseront tous les relayeurs.

Challenge Open, Challenge étudiants et Challenge entreprises.

Inscriptions pour le Marathon Relais : 5 coureurs hommes, femmes, mixte

- Entreprises : **290 €** déductibles à 60% selon législation en vigueur (coût réel 116€, reçu fiscal après paiement)
- Associations, clubs, privés : **100 €**
- Etudiants: **50 €**

Date de clôture des inscriptions : 21 octobre 2014

Les parrains du Marathon Relais Ouest France

Des conventions de parrainage sont signées entre l'Association Sportive Rennes Cap Malo et les parrains du Marathon Vert : CCI de Rennes, Union des Entreprises 35, Rennes Atalante, Université de Rennes1, Ecole Supérieure de Commerce Rennes, Insa Rennes.

L'objectif est de fédérer le monde des entreprises et des étudiants sur l'épreuve du Marathon Relais Ouest France.

Les Parcours du Marathon Vert Rennes Konica Minolta
et du Marathon Relais Ouest France 2014.



23 – La « Féminine » Yves Rocher : nouvelle distance 5 km mesuré

Cette nouvelle distance de **5 km mesuré**, conformément au règlement international, sera plus accessible pour les moins entrainées et permettra aux compétitrices d'améliorer leur référence sur 5 km ou de se préparer sur 10 km.

Exclusivement féminine, cette course ou marche traverse les hauts lieux historiques de Rennes : le parc du Thabor un des plus grands espaces verts de la ville), le Parlement de Bretagne, la Mairie, l'Opéra et les quais de la Vilaine.

Le départ sera donné sur le campus de l'Université de Rennes 1 Beaulieu à **9h30**.

En 2013, 950 femmes se sont inscrites à cette épreuve soit 46% de plus qu'en 2012. L'objectif 2014 est d'atteindre 1 200 femmes.

Des cadeaux et des produits Yves Rocher récompenseront les participantes avec des nouveautés pour cette édition 2014.

Inscriptions pour la féminine Yves Rocher

- Course : 10 €
- Marche : 10 €

Date limite d'inscription le 23 octobre 2014

Le nouveau parcours de la « Féminine » Yves Rocher 2014.



24 - La marche nordique : nouvelle distance 12 km
dont 4 km sur le halage de la Vilaine.

Dernière manche du Challenge Bretagne de marche nordique 2014 !

Le départ sera donné sur le campus Beaulieu de l'université de Rennes 1.
Les participants partiront donc à **9h00** pour faire les **12 km** qui les amèneront sur le cours des alliés (Esplanade du Général de Gaulle).
Les Marcheurs emprunteront pour la première fois le halage de la Vilaine de Cesson-Sévigné à Rennes avant de rejoindre la fin du parcours : 2/3 de route et 1/3 halage.

Des lots seront remis à chaque participant.

Inscriptions en ligne Marche Nordique

- Marche: 10 €

Date limite d'inscription le 23 octobre 2014

Le nouveau parcours de la marche nordique 2014



25 – Mémo des 4 épreuves 2014

			
<p>Marathon 9h15</p>	<p>Marathon Relais Ouest France 10h15 - Open 10h 30 Entreprises - Etudiants</p>	<p>«Féminine» Yves Rocher 9h30 course ou marche</p>	<p>Marche Nordique 9h00</p>
<p>42,195 km Cap Malo - Rennes 1 coureur</p>	<p>42,195 km Cap Malo - Rennes 5 coureurs</p>	<p>5 km mesuré Beaulieu - Rennes 1 coureur ou marcheur</p>	<p>12 km Beaulieu - - Cesson Sévigné - - Rennes 1 marcheur</p>

3 – LES INNOVATIONS

Retransmission TVR 35 pour le marathon et la « féminine » en Bretagne.

L'épreuve du marathon 2014 sera retransmise en direct de 9h00 à 13h00 sur les 3 chaînes bretonnes de Rennes, Brest et Lorient en partenariat avec TVR 35, ainsi qu'une partie de la course « Féminine » Yves Rocher.

Projet de regroupement par la Ligue de Bretagne des meilleurs marathonien(ne)s.

Une journée étape, intégrée au suivi de la Ligue de Bretagne, sera organisée à Rennes avant le Marathon Vert pour préparer les sportifs en vue du Championnat de Bretagne.

Projet d'un espace cardio intégré à l'espace bien-être.

Le confort des marathonien(ne)s est au cœur des préoccupations du Marathon Vert Rennes Konica Minolta avec 4 pôles bien-être mis en place à l'arrivée, au Liberté sur l'esplanade de Gaulle :

- Espace kinés : 40 kinés de l'IFPEK,
- Espace podologie : 10 podologues de l'IFPEK,
- Espace Cryothérapie

Les marathonien(ne)s ont ainsi la possibilité de bénéficier dans un cadre confortable et chaleureux de massages, cryothérapie, soins de pied, conseils de récupération ...

Un package Hôtel + dossard à partir de 85 €.

Soit 1 dossard + 1 nuitée pour 2 personnes avec petit-déjeuner.

Pour bénéficier du package : s'inscrire directement sur le site du Marathon Vert en précisant le choix de l'hôtel.

La liste des hôtels (3 à 4 étoiles) : Oceania Hôtels, Novotel, Mercure, est disponible sur le site du Marathon Vert.

Un pack pour découvrir Rennes.

Une nouvelle collaboration est mise en place avec le Comité Départemental du Tourisme de Rennes pour découvrir la ville de Rennes : Espace des Sciences, Parlement de Bretagne, visite de la Ville ... Ce pack viendra s'ajouter au package ci-dessus.

L'espace entreprises d'après-course sera développé en 2014 avec un espace à disposition et de la restauration pour les entreprises (sur réservation et dans la limite des places disponibles). Package entreprise mis en place par la société NODO avec Stéphane Elric.

Déplacement en Ethiopie en 2015.

En 2015, un déplacement en Ethiopie sera organisé par la direction du Marathon Vert en partenariat avec la Fondation Yves Rocher et Green Ethiopia. Elle se rendra sur les lieux de plantation dans la région du Tigré, au nord de l'Ethiopie : plus de 150 000 arbres plantés suite aux éditions 2012 et 2013 du Marathon Vert.

A cette occasion, la première « féminine » de 2014 sera l'invité de la société Yves Rocher.

→ Des « spots » de plantation sont ajoutés au programme de plantation 2015 dans 2 des communes traversées par le Marathon Vert.

Conférence « Sport - Santé - Sciences »

à l'Espace des Sciences le 21 octobre 2014.