



Le Groupe Giboire installe Cross fit Honey Baby route de Lorient à Rennes

L'activité Entreprise du Groupe Giboire accompagne les professionnels dans leurs réflexions immobilières et leur apporte des réponses adaptées à leurs problématiques de localisation et d'optimisation de surfaces.

Le Groupe Giboire a installé CROSSFIT HONEY BABY, salle indépendante de CrossFit qui ouvrira ses portes au public le 5 octobre prochain.

CrossFit
Honey Baby

Créée en 2019 par 2 sportifs de haut niveau (issus de l'équipe de France et de l'équipe d'Angleterre de sport aquatiques : Hockey subaquatique), cette entreprise est récemment installée par le Groupe Giboire au 175 Route de Lorient à Vezin le Coquet, dans un local de 350 m² (derrière Dafy Moto).

Accompagnés par deux coachs diplômés d'état, les deux gérants étaient en recherche de locaux adaptés d'une zone dynamique, avec un fort passage, dans un contexte de restriction des autorisations d'installations de ce type d'activités dans le cadre de changement récent du PLU.

La localisation de leur salle répond précisément à cette attente (35 000 voitures/jour circulent route de Lorient !)

« Passionnés de CrossFit, nous avons décidé de nous lancer dans un projet commun à Rennes, autour du sport. Nous pratiquons tous les deux du sport à haut niveau (Equipes nationales France et Angleterre), c'est d'ailleurs comme cela que nous nous sommes rencontrés il y a 5 ans, à Londres. Notre passion pour le sport nous a permis de découvrir l'univers du Crossfit, précisent Maud GINSBOURGER et Diederick ENGELBRECHT. Le CrossFit est une méthode d'entraînement qui nous a séduit car aucun autre programme de développement de la force et du conditionnement ne fait appel à une telle variété d'outils, de modalités et d'exercices. Par-dessus tout, nous sommes tombés amoureux de la communauté CrossFit et c'est cette ambiance et ce partage que l'on a eu envie de recréer en ouvrant notre propre box. Ce qui est important pour nous c'est de proposer du coaching de qualité et voir nos athlètes se surpasser dans un environnement fun et convivial. »

Les cours se pratiquent en 1h par groupe de 10 athlètes, sous la supervision d'un coach certifié Crossfit Level 1 + BPJEPS AF :

- entraînement **adaptable** pour tous !
- ouverture du Lundi au Vendredi de 7h à 20h30 dont **2 créneaux le midi** + le samedi de 9h à 13h
- deux coachs diplômés Crossfit Level 1 pour assurer les cours (+ de 39h de WOD)
- entraînements de Crossfit, Callesthenics, Haltérophilie, Cardio, Crossfit Gymnastique

- cours **de 10 personnes maximum** sous la supervision d'un coach
- utilisation d'une application mobile pour réserver ses cours



Pour en savoir plus : www.crossfithoneybaby.fr

Le Groupe Giboire est spécialiste la transaction de bureaux, locaux d'activités, entrepôts sur les technopoles de l'Ouest de la France, ainsi que des locaux professionnels et commerces en centre-ville en de Rennes et dans les centres commerciaux périphériques.

A propos du Groupe Giboire

Depuis près d'un siècle, avec un capital entièrement familial, le Groupe Giboire s'est construit, au fil des générations, sur des fondations restées intactes : respect, engagement, fiabilité et excellence. Historiquement présent en Bretagne et Pays de la Loire, et depuis 2017 à Paris, le groupe est l'un des principaux acteurs immobiliers indépendants du Grand Ouest. L'activité du Groupe Giboire couvre l'ensemble de la chaîne de valeur de l'immobilier : promotion immobilière et aménagement foncier, transaction en habitation et immobilier d'entreprise et de commerce, gestion locative et conseil en investissement. Son développement s'appuie sur des emplacements et une construction de qualité, des architectures originales et des finitions soignées, un accompagnement des clients particuliers et professionnels tout au long de leur projet. Avec un chiffre d'affaires annuel supérieur à 150 M€, plus de 15 000 personnes sont logées chaque année. Le Groupe Giboire est également un investisseur de long terme, avec un patrimoine tertiaire supérieur à 100 000 m² de bureaux, garant de sa solidité financière et de sa capacité à tenir ses engagements dans la durée.

Pour en savoir plus : www.giboire.com

Communiqué Groupe Giboire – Contact Presse

Morgane Meslé, Directrice de la Communication m.mesle@giboire.com 06 61 60 45 80 – 02 23 42 40 40